

---

## FICHE 2: WAT IS MANTELZORG (2)

---



### WERKVORM:

Interactief doceren

### KORTE OMSCHRIJVING:

De deelnemers maken kennis met de term mantelzorg en hoe die aanwezig is binnen onze huidige maatschappij.

### DOELGROEP:

Werknemers – Rechtstreeks leidinggevenden – Management

### DOELSTELLINGEN:

- De deelnemers kennen de definitie van mantelzorg.
- De deelnemers kunnen voorbeelden geven van typische en atypische mantelzorgsituaties.
- De deelnemers kennen het profiel van 'de doorsnee mantelzorger'.
- De deelnemers hebben een zicht op het aantal mantelzorgers in Vlaanderen.
- De deelnemers hebben een zicht op het aantal mantelzorgers die werk en zorg combineren.

### ORGANISATIE



*Aantal deelnemers:* van 10 tot 80 deelnemers

*Duur:* +/- 15 minuten

*Materiaal:*

- PowerPointpresentatie nr. 2

### WERKWIJZE:

De vormingsbegeleider introduceert aan de hand van de PowerPointpresentatie de definitie van mantelzorg en stelt enkele getuigenissen uit typische en atypische mantelzorgsituaties voor. Daarnaast bespreekt hij/zij het profiel van de mantelzorger, alsook enkele cijfergegevens (aantal mantelzorgers in Vlaanderen, aantal werkende mantelzorgers, ...)

### ERVARINGEN:

De vormingsbegeleider geeft nieuwe informatie mee aan de deelnemers van de vorming. Op die manier probeert hij/zij interesse te wekken voor het thema en de relevantie ervan te illustreren. Het is een oefening die vlot ingebed kan worden in een vorming voor een groot aantal personen.