
FICHE 6: MANTELZORGER BINNEN MIJN ORGANISATIE



WERKVORM:

Groepsdiscussie

KORTE OMSCHRIJVING:

Door middel van een groepsdiscussie reflecteren de deelnemers op de eigen (mantelzorg)situatie en de (mantelzorg)situatie van collega's binnen de eigen organisatie.

DOELGROEP:

Werknemers – Rechtstreeks leidinggevenden – Management

DOELSTELLINGEN:

- De deelnemers zijn in staat om zich in te leven in de situatie van een mantelzorger die werk en zorg combineert.
- De deelnemers kunnen enkele mantelzorgvriendelijke maatregelen opsommen die mogelijk zijn binnen de eigen organisatie.
- De deelnemers kunnen mantelzorgvriendelijke maatregelen suggereren die momenteel nog niet mogelijk zijn binnen de eigen organisatie.

ORGANISATIE



Aantal deelnemers: van 10 tot 80 deelnemers

Duur: +/- 20 minuten

Materiaal:

- PowerPointpresentatie nr. 6
- Reflectieblad en schrijfgierief (materiaal fiche 6)

WERKWIJZE:

De deelnemers worden verdeeld in groepjes van 5 tot 10 personen. Aan de hand van een aantal vooropgestelde vragen en stellingen (zie PowerPointpresentatie en reflectieblad) denken de deelnemers na over hoe een mantelzorger in hun organisatie de combinatie van werk en zorg blijvend kan volhouden. De vormingsbegeleider expliciteert duidelijk dat de mantelzorgers zich bekend *mogen* maken en uit eigen ervaring *mogen* spreken, maar dat ze even goed het recht hebben om de privésituatie voor zich te houden. Indien het aantal deelnemers het toelaat, worden achteraf de verschillende vragen overlopen.

ERVARINGEN:

Deze oefening is gemakkelijk te organiseren, doch vraagt een sfeer van veiligheid en vertrouwen. In een veilige omgeving zullen mensen open durven reflecteren over de (mogelijke) noden van mantelzorgers binnen de organisatie, de sterktes en leemtes van de voorhanden maatregelen, en zullen mantelzorgers zich sneller bekend durven te maken.