

Vrije keuze, maar met morele plicht

Het overkomt je

Ongeorganiseerd

Doorlopend in tijd

Ongedifferentieerd, je doet verschillende taken

Het wordt als vanzelfsprekend beschouwd

Zorgt voor minder sociale contacten

Geen feedback

Risico op overbelasting en isolement

Vrije keuze

Het is een bewust keuze

Georganiseerd

Afgebakend in tijd

Je bepaalt zelf de aard van het werk

Je krijgt er vaak veel waardering voor

Draagt bij tot sociale contacten

Coördinatie, deskundigheidsbevordering

Geen risico op overbelasting of isolement, maar net de
mogelijkheid tot verruiming van sociale contacten