

---

## Antwoorden quizvragen

---

### 1. Hoeveel procent van de Vlamingen verleent op regelmatige basis zorg?

Antwoord B: Bijna één op vijf Vlamingen.

Uit onderzoeken van de Studiedienst van de Vlaamse Regering blijkt dat 18% van de Vlamingen tussen 18 en 85 jaar regelmatig (wekelijks of dagelijks) mantelzorg heeft verleend in de afgelopen 12 maand (Vanderleyden & Moons, 2010; Vanderleyden & Callens, 2012). Een schatting op basis van deze cijfers én recente bevolkingscijfers van de Vlaamse Regering leert dat het gaat om 885 000 Vlamingen die op regelmatige basis zorg verlenen (Dely & Debaere, 2013). Uit het eerste onderzoek komt bovendien naar voor dat maar liefst 53% van de Vlamingen iemand heeft verzorgd in de afgelopen twaalf maanden, dit los van frequentie en intensiteit (Vanderleyden & Moons, 2010).

### 2. Hoeveel procent van de mantelzorgers (tussen 18 en 85 jaar) is een man?

Antwoord C: 35%

Zowel mannen als vrouwen, jonge als oudere mensen, laag- of hoogopgeleiden verlenen mantelzorg. Iedereen kan met andere woorden mantelzorger worden. Je kiest er niet bewust voor, maar je rolt in de zorgsituatie en beschouwt het als vanzelfsprekend. Mantelzorgers zijn geen eendagsvliegen: ze doen het meestal jaren na elkaar, zolang het nodig is. Toch zijn er enkele elementen die de 'doorsnee mantelzorger' typeren. Als eerste speelt er vaak een genderkwestie. Door de traditionele rolverdeling die nog steeds aanwezig is in onze maatschappij, zijn het vooral de vrouwen die onbetaalde zorgtaken voor hun rekening nemen (Kenniscentrum voor emancipatie in de multiculturele samenleving, 2004). Uit een grootschalig Vlaams onderzoek van Jacobs en Lodewijckx (2003) blijkt dat 65% van de mantelzorgers vrouw zijn.

### 3. Het hoogste percentage mantelzorgers is ...

Antwoord B: Tussen de 45 en de 65 jaar oud

Volgens een onderzoek van de Studiedienst van de Vlaamse regering (Vanderleyden & Callens, 2012) heeft meer dan 40% van de Vlamingen tussen 45 en 65 jaar in het afgelopen jaar (al of niet regelmatig) zorgtaken opgenomen. In de leeftijdscategorie 45-65 jaar neemt ongeveer één op vier op *regelmatige* basis mantelzorgtaken op zich (Van Woensel, 2006). Eén vierde van de mantelzorgers is tussen de 55 en 65 jaar (Dedry, 2003).

### 4. Hoeveel procent van de werkende Vlamingen verleent op regelmatige basis zorg?

Antwoord B: Tussen de 10% en 25%

### 5. Hoeveel procent van de geregistreerde mantelzorgers combineert de zorg met een job?

Antwoord B: Van 30 tot 60%

Dedry (2001) stelt vast dat één op drie mantelzorgers beroepsactief is. De Panelstudie van Belgische huishoudens geeft aan dat zelfs 54% van de mantelzorgers beroepsactief is; in een studie van Van Woensel (2006) gaat het om bijna 60% (in de leeftijdscategorie 15-64 jaar); Dijkgraaf, de Boer en Keuzenkamp (2009) spreken van 49%.

### 6. Welke stelling is juist?

Antwoord A: Er zijn meer werkende dan niet-werkende mantelzorgers binnen de leeftijdsgroep 18-65 jaar.

Werkenden verlenen relatief gezien minder mantelzorg dan niet-werkenden, maar er zijn meer werkenden dan niet-werkenden in de leeftijdscategorie 18-65 jaar. Het absolute aantal werkende mantelzorgers is dus hoger dan het absolute aantal mantelzorgers zonder werk (Van Woensel, 2006). Er is geen verband tussen het hebben van een job en de ervaren belasting bij mantelzorgers. Dit werd in verschillende Vlaamse studies gerapporteerd (Vanderleyden & Callens, 2012, Timmermans e.a., 2001, Van Brabant & De Koker, 2003). Bijna 60% van de mantelzorgers verleent mantelzorg buitenshuis. Dit wel voornamelijk aan familieleden. (Deboosere et al., SEE 2001)

